



„Schnällscht Ämmitaler“ vom Sonntag, 3. Mai 2026

Sportanlage Höheweg, Langnau

Wichtigste Infos

Treffpunkt: zur angegebenen Zeit (in Klammer) direkt am jeweiligen Einsatzort
Dresscode: rotes SK-Jäggli/-Traineroberteil/-Shirt (sofern vorhanden)
Verpflegung: für Verpflegung der Helfer ist gesorgt (bei Festwirtschaft melden)
Programm: **Sprint:** Vorläufe ab 11.00 Uhr, Finals ab 12.45 Uhr
1000m: ab 14.00 Uhr
Siegerehrung: 15.45 Uhr

Ressorts und Helfereinteilung

Sporthaus/Sound/Beschilderung (8.45) Blacky / Michael Lehmann

Aufbau Wettkampfbereich (9.00) Peter Schafroth / Valentin Mürner / plus weitere Helfer auf Platz

Startnr.-Ausgabe (9.00) Michael Lehmann / Hanna Hirsbrunner / Karin Graf
offen ab 9.30 Uhr

Wettkampfbüro (9.30) Beat Röthlisberger / Daniel Liechti (Adrian Rentsch)
(Seltec/Serieneinteilung/Rangliste) ab 10.00: Julia Schwab / Leana Kobel

Zeitmessung (Sprint) (9.30) Peter Rüfli / Michael Bachmeier

Festwirtschaft Renate L. / Gabi / Margrit / Jelena / Mina /
Valerie *(8.00 Sandwich streichen)*
9.00 (offen ab 9.30) Anja Röthlisberger / Yara Schneider / Sharmiga Selvakumar

Start Sprint/1000m (10.00) Peter Schafroth/Roland Stettler *(Dresscode Starter/Fehlst.: oben weiss)*
ab 11.00 (Start mit Kat. W7, M7, W8 usw.)

Startblöcke/-hüte (10.45) Valentin Mürner (Serien-/Bahneinteilung)
Verschiebung bei Distanzwechsel Jelena Schranz / Mina Hirsbrunner (Mithilfe Serien-/Bahneinteilung)

Speaker (10.30) Blacky / Valerie Lempen

Coaching SK-Nachwuchs Marc Egli / Lia Leibundgut / Muriel Wegmüller
Treffpunkt Sporthaus: 10.00 (Jg. 2014 u.j.)
11.00 (Jg. 2011-13) Gabi Schwarz

Sanität (10.30) Renate + Janine Oppliger

Foto (10.45) Renate Leuenberger

Ziel (1000m) (13.40) Jelena Schranz / Mina Hirsbrunner / plus 1 – 2 verfügbare Helfer
Klingel/Einlaufkontrolle/Video iPad

Siegerehrung (15.30) Blacky (Speaker) / Jelena Schranz + Mina Hirsbrunner *(Podest/Medaillen/Preise)*
beginnt um 15.45 Julia Schwab / Leana Kobel



Anschliessend gemeinsames Aufräumen
VIELEN DANK FÜR DEIN ENGAGEMENT

